

メールマガジン

e-roken

<https://www.roken.or.jp>

2026年
1月15日 現在

第516号まで
配信中

<登録・配信に関するお問い合わせ先> 公益社団法人 全国老人保健施設協会事務局

TEL : 03-3432-4165 E-mail : info@roken.or.jp

編集後記

全老健実地研修「ノーリフティングケア」を2025年度より引き受けた。高知県では2016年より「高知家まるごとノーリフティング」をキャッチフレーズにノーリフティングケア導入促進が始まり、いまでは医療介護事業所のみならず、在宅ケアから救急搬送時、看取り後の葬祭会社にまで普及しつつある。めざすはご利用者の尊厳と私たち働く者の安心安全な労働環境の向上である。その要となるのが専門技術であり、その技術は一部に限定されたものではなく、超高齢社会のこの国においてあまねく標準装備化したいものである。

その「技術」に関して「技能五輪全国大会」が開催されている。若い技能者が専門技術を競い合い、技能の向上と社会的評価を高めることを目的として開催されている。介護職種で

は、入浴や食事、排泄介助などの生活支援をとおして、安全性や正確さだけでなく、利用者の尊厳に配慮したケアが重視されている。

競技では、限られた時間のなかで利用者役の身体状況や気持ちを的確に把握し、その人に合った介護を実践する力が求められる。特に、声かけや表情といったコミュニケーションは、信頼と安心感を与える重要な要素であり、介護技術の一部として評価される。

介護は単なる作業ではなく、専門的な知識と人間理解、倫理感を基盤とした高度な技術が不可欠となる。多様な専門職がケアに関わるこの時代、基本的な技術の習得に加え、全職種にて利用者一人ひとりを尊重する姿勢を大切にしていきたい。

全老健広報情報委員 中本雅彦

次回 老健3月号 予告

| 特集 |

第36回
全国介護老人保健施設大会
山口

老健 月刊 全国老人保健施設協会機関誌

2026年2月号（第36巻第11号 通巻367号）
定価990円（税・送料込）※会員購読料：会費に含む

編集発行人—東 憲太郎
発行所—公益社団法人全国老人保健施設協会
〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル6階
Tel 03-3432-4165 / Fax 03-3432-4172
E-mail info@roken.or.jp HP <https://www.roken.or.jp>

HP



LINE



facebook



YouTube



本誌掲載記事の複製、転用、二次利用等の無断転載を禁じます。