

2023年
6月15日 現在

第454号まで
配信中

メールマガジン

E-roken

<https://www.roken.or.jp>

<登録・配信に関するお問い合わせ先> 公益社団法人 全国老人保健施設協会事務局
TEL : 03-3432-4165 E-mail : info@roken.or.jp

編集後記

この4月に総務省より発表された2022年の人口推計によると、日本人が1年間で75万人減少し、全都道府県で死亡数が出生数を上回る自然減が確認された。

私が暮らす高知県では全国に先駆けて自然減が始まり、30年が経過した。少子高齢・多死社会化が急速に進行し、さらには社会減も重なり生産年齢人口・労働人口の減少が著しい。あらゆる産業において慢性的かつ特効薬のない人材不足の状況が続いている。

そんな高知で最近盛り上がっていることがある。朝ドラ「らんまん」も人気急上昇中であるが、今回は「ノーリフトケア」の紹介をしたい。当施設では腰痛対策委員会が核となり「持ち上げない・抱え上げない・引きずらない」をケアの三原則としている。

ノーリフトケアとは単なる腰痛対策ではない。ノーリフトケアの実践は、ご利用者やそのご家族、すべての職員の尊厳を大切に、安全で快適なケアサービスを実現させる有効な手段である。

無理に抱え上げる、引きずるなどのケアが常態化すると、ご利用者に不必要な筋緊張を招き、また骨折や皮膚トラブルにつながる危険性がある。2～3人で「どっこいしょ」の「抱え介護」を改めてはどうだろうか？

ノーリフトケアは職員1人でも安全に確実に立位やさまざまな場面での移乗介助を実現させ、結果、少数精鋭のケア現場の業務効率を向上させることができる。ぜひ全国の老健施設で取り組みたいですね。

全老健広報情報委員 中本雅彦

【お詫びと訂正】

本誌6月号掲載の木下宏揚さんのインタビュー記事に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

p.14左段「古典的なサーバーと自社だけの」は「古典的なサーバーあるいは自社だけの」に訂正。

p.14右段「スマートフォンやタブレットはクラウドには含まれていないのですが、どういう意味でしょうか。セキュリティ面ではVPN (Virtual Private Network: 物理的に離れた場所から仮想的な社内ネットワークにつなぐデータ通信) の問題等もあるかと思いが……。】 取り消し線部分を削除。

次回 老健8月号 予告

| 特別対談 |

田村 憲久 元厚生労働大臣

東 憲太郎 全老健 会長

| 特集 |

老健施設における服薬管理

老健 月刊 全国老人保健施設協会機関誌

2023年7月号 (第34巻第4号 通巻336号)

定価990円 (税・送料込) ※会員購読料: 会費に含む

編集発行人—東 憲太郎

発行所—公益社団法人全国老人保健施設協会

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル6階

Tel 03-3432-4165 / Fax 03-3432-4172

E-mail info@roken.or.jp

HP <https://www.roken.or.jp>

HP  LINE  facebook 