

メールマガジン

# E-roken

URL <https://www.roken.or.jp>

2021年  
6月15日 現在  
第406号まで  
配信中

<登録・配信に関するお問い合わせ先> 公益社団法人 全国老人保健施設協会事務局  
TEL : 03-3432-4165 E-mail : [info@roken.or.jp](mailto:info@roken.or.jp)

## 編集後記

理学博士で、JT生命誌研究館の名誉館長である中村桂子氏は「生きものとは何か?」との問いに対し、生物学者のフランソワ・ジャコブ博士の「予測不可能であること」をあげている。“思いがけないこと”“想定外のこと”が起きるのは、当たり前だと思って生きること、だという。

近代以降、人間社会は利便性・効率性ばかりを追求し、手のかかるもの、制御できないものを遠ざけてきた。でも手がかからないようにするのではなく、“大変だけど楽しいな”と感じられる、そのこと自体が「生きている」ということなのだと思う、と中村氏は言う。

そして、コロナ禍のなかで、出口の見えない

息苦しさを感じていても、要は、“今日も生きていて、楽しかったな”という毎日の生活での喜びや充実感を見つけることだと述べている。

いま、私たちを襲っている試練は、介護の現場での利用者の笑顔、同僚や家族へのねぎらいの言葉、普段何気なく過ぎていた日常にこそ喜びがあふれていることを示唆しているのではないだろうか。

いまを大切に生きるなかでしか、未来を生きる希望をつむぎ出すことはできない。

中村氏の言葉は閉塞の闇のなかでも、光は自身の内から差していることを教えている。

全老健広報情報委員 根本伊左夫

次回 老健 8月号 予告

| 特集 |

ピンチをチャンスに!  
コロナ禍だからこそその気づきと  
その対応

老健 月刊 全国老人保健施設協会機関誌

2021年7月号 (第32巻第4号 通巻312号)  
定価1,000円 (税・送料込) ※会員購読料: 会費に含む

編集発行人—東 憲太郎  
発行所—公益社団法人全国老人保健施設協会  
〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル6階  
Tel 03-3432-4165 / Fax 03-3432-4172  
[info@roken.or.jp](mailto:info@roken.or.jp) / <https://www.roken.or.jp>