

高齢者・障害のある方のためのリハビリテーションスポーツセミナー
～スポーツを通じた健康づくり～

実 施 概 要

- 目 的 高齢者や、障害のある方々が楽しく効果的な身体活動を提供し健康や体力づくりが図れるように、その理論と実践方法を学ぶ。
- 主 催 医療体育研究会
- 後 援 公益社団法人 全国老人保健施設協会（予定）
一般社団法人 全国デイ・ケア協会（予定）
埼玉県障害者スポーツ指導者協議会（予定）
- 期 日 平成 27 年 3 月 15 日（日） 10:00（受付 9:30 から）～16:10
- 場 所 埼玉県総合リハビリテーションセンター 大会議室、体育館
- 対 象 ①老人保健施設や通所リハビリテーション・リハビリテーション病院等の職員
②市町村、その他の施設で、高齢者や障害者の運動指導、健康づくりに携わっている方
- 定 員 50 人（先着順）
- 内 容 講義と実技（ワークショップ）
- 参加費 医療体育研究会会員：2,000 円、一般：3,000 円（当日受付にて徴収）
- 事務局 〒362-8567
埼玉県上尾市西貝塚 148-1
埼玉県総合リハビリテーションセンター 健康増進担当
砥田（かきた）智也 TEL 048-781-2222（内 2256）
FAX 048-781-2827
E-mail kakita.tomoya@pref.saitama.lg.jp

○申し込み方法

セミナー参加申込書に必要事項を記入の上、事務局へ郵送または FAX、事務局 E-mail でお送りください。

○申し込み締め切り

平成 27 年 3 月 2 日（月）必着

※参加可の場合は連絡いたしませんので、そのままご参加ください。

定員超え等で参加不可の場合はご連絡差し上げます。

昼食は各自でご用意ください（もよりのコンビニまで 500m ほどあります）。

当日は上履きをご準備ください。また動きやすい服装でご参加ください。

<交通案内>

○自家用車でお越しの方

国道 17 号線 愛宕交差点（上尾市）を川越方面へ約 6km

駐車場の台数に限り（50 台前後）がございます。



