

高齢者・障害のある方のための リハビリテーションスポーツセミナー

～スポーツを通じた健康づくり～



プログラム予定

- I 講義1 障害と運動についての基礎知識
- II 講義2 高齢者・障害のある方の健康・体力づくりの視点
- III ワークショップ
5～6種目について1種目あたり30分程度の体験を行います

日 時:平成 27 年 3 月 15 日(日) 10:00～16:30(9 時 30 分～受付)

会 場:埼玉県総合リハビリテーションセンター 大会議室、体育館

〒362-8567 埼玉県上尾市西貝塚 148-1

主 催:医療体育研究会

後 援:公益社団法人 全国老人保健施設協会

一般社団法人 全国デイ・ケア協会

埼玉県障害者スポーツ指導者協議会